



## Oblasti rozvoje

*Jak bylo uvedeno, veškeré naše rozvojové programy připravujeme na míru, aby tak byl maximalizován přínos pro klienta. Realizujeme jak programy individuální, tak i skupinové; jednorázové i dlouhodobé; tematicky zaměřené i obecně definované; nevyhraňujeme se z hlediska postavení a profesního zařazení klientů – programy jsme schopni sestavit na míru školním skupinám i top managementu. Náš přístup podle charakteristiky klienta může být inovativní i konzervativní.*

### **Příklad oblastí, kterým se můžeme věnovat:**

- schopnost vedení lidí
- zvládání stresu
- úroveň komunikace verbální i neverbální
- schopnost kooperace
- zaujímání jednotlivých rolí v týmu
- vnímání sebe a druhých
- vyhodnocování informací
- umění řešit problémy a zvládání krizových situací
- problematika rozhodování
- agrese vs. zdravé sebeprosazení
- způsob řešení konfliktů
- schopnost kooperace
- přijímání odpovědnosti
- reakce na kritiku
- motivace k činnostem apod.
- konkrétní dovednosti – koncentrace, důslednost, aspirace, výkonnost, kreativita apod.

### **Cordatum Praha o.s. © 2013**

Veškerý obsah uvedený v tomto dokumentu podléhá autorským právům dle autorského zákona. Veškeré další šíření obsahu v jakékoliv formě je výslovně zakázáno a v případě zjištění porušení bude toto právo důrazně vymáháno. Šíření obsahu je možné pouze s výslovným souhlasem autora.

- postoj k práci
- profesní a kariérní orientace
- existence či neexistence vůle a volního jednání
- vliv a význam vrozených předpokladů vs. vliv výchovy a vzdělávání
- motivace a dosahování cílů
- struktura a složky osobnosti (id, ego, superego)
- vývoj osobnosti v čase
- temperament
- charakter
- sebeúcta a úcta k ostatním
- vnímání – sensorické, emoční, apod. – jeho poruchy, zkreslení, efekty apod.
- pozornost – její zaměření, délka, zkreslení, efekty a jevy s tím související, co může způsobovat
- paměť – a její poruchy
- myšlení a jeho druhy
- emoce a její složky, jejich místo v životě
- odpovědnost za sebe sama a své bytí
- smysl bytí, životní směřování
- převzetí odpovědnosti za svůj život
- uvědomění si vlastního hodnotového žebříčku
- svoboda a odpovědnost vůči vlastnímu svědomí
- vůle – přání, rozhodování, volba
- osamělost a vztahy
- systém a dynamika uvnitř něj
- problematika „dávání – brání“
- zdroje vnitřní síly (muže/ženy)
- partnerství
- vnímání minulost – přítomnost – budoucnost
- „zdravá“ firma
- jedinečnost ostatních a její respektování

***Cordatum Praha o.s. © 2013***

Veškerý obsah uvedený v tomto dokumentu podléhá autorským právům dle autorského zákona. Veškeré další šíření obsahu v jakékoliv formě je výslovně zakázáno a v případě zjištění porušení bude toto právo důrazně vymáháno. Šíření obsahu je možné pouze s výslovným souhlasem autora.